

# Aide-mémoire

## Crise socio-climatique



### Contenu



- **Vocabulaire et concepts clés**
- **Population plus à risque**
- **Logement**
- **Sécurité alimentaire**
- **Mobilité et accès aux services**
- **Santé et bien-être**
- **Justice et migration**
- **Résilience communautaire**

### Contexte

Le climat, qui varie naturellement selon des cycles à long terme, est aujourd'hui perturbé par l'accumulation de gaz à effet de serre dans l'atmosphère (principalement de cause anthropique), entraînant un réchauffement global rapide et **des conséquences dramatiques** pour l'environnement, la biodiversité et **les sociétés humaines**. Les changements climatiques sont qualifiés par les chercheurs du **plus grand défi du siècle**.

Pour répondre à l'ampleur et à la complexité de notre nouvelle réalité climatique, **il faudra un engagement commun, une action harmonisée** et une compréhension de la place de chacun dans la solution. Pour prendre des décisions éclairées, il faut comprendre les risques et les vulnérabilités liées aux changements climatiques.

Ce document vise à **faire le lien entre la crise climatique, le travail communautaire et les réalités sociales**.

# Aide-mémoire

## Crise socio-climatique



### Vocabulaire et concepts-clés

#### Définition

C'est une **crise multiforme** aux conséquences environnementales variées. Ses effets augmentent la fréquence, la durée et l'intensité des événements météorologiques extrêmes.

#### Par extension

La crise climatique **englobe aussi d'autres crises sociales** et économiques qu'elle alimente et aggrave : la crise migratoire, la crise économique mondiale, la crise agricole et alimentaire, etc.

#### Inégalités

Les changements climatiques **contribuent à creuser les inégalités**. Les populations vulnérables sont plus sensibles et exposés aux aléas climatiques et disposent de moins de ressources pour y répondre.



#### Changements climatiques

Modifications durables du climat de la planète (température, précipitations, saisons etc.), causées principalement par les activités humaines



#### Réchauffement climatique

C'est l'augmentation moyenne de la température de la planète, due aux émissions de gaz à effet de serre. Cette hausse perturbe gravement les équilibres naturels et humains



#### Gaz à effet de serre (GES)

Ce sont des gaz qui retiennent la chaleur dans l'atmosphère, comme une couverture autour de la Terre. Produits par : voitures, usines, élevage industriel, déforestation...



#### Aléa climatique

Est un phénomène naturel lié au climat ou à la météo, dont l'intensité et la probabilité d'occurrence peuvent entraîner des pertes humaines, des dommages matériels, des perturbations socio-économiques ou une dégradation de l'environnement



#### Résilience climatique

Capacité d'une personne, d'un groupe ou d'une communauté à faire face aux impacts des changements climatiques, à s'adapter et à se réorganiser après une crise



#### Adaptation

C'est l'ensemble des actions qu'on met en place pour vivre avec les effets du climat, s'en protéger et pour en réduire les conséquences.

L'adaptation aux changements climatiques est un enjeu crucial pour les organismes. Les changements climatiques sont déjà bien présents au Québec et sont appelés à s'intensifier au cours des prochaines décennies. Des répercussions sociales, environnementales et économiques sont déjà observables à l'échelle du territoire et s'accroîtront dans le futur.

# Aide-mémoire

## Crise socio-climatique



### Population plus à risque

Les populations vulnérables et marginalisées ont des capacités et des ressources plus limitées pour se préparer aux changements climatiques et sont plus susceptibles de vivre dans des endroits plus exposés aux effets du climat. Les conséquences peuvent être cumulatives et avoir un effet cascade.

De nombreux facteurs peuvent avoir une incidence sur la vulnérabilité aux effets des changements climatiques sur la santé, notamment :

La culture

Le revenu

La scolarité

La qualité du logement

L'environnement physique

D'autres facteurs qui exposent des personnes ou des groupes bien précis à un risque plus élevé peuvent également résulter des inégalités existantes dans la société :

Racisme

Pauvreté

Invalidité

Itinérance

Sexe et genre

Accès aux soins de santé

### Populations risquant le plus de subir les effets néfastes des changements climatiques

- Les autochtones
- Les personnes âgées
- Les enfants et les jeunes
- Les personnes enceintes
- Les personnes immunodéprimées et les personnes qui ont une maladie préexistante
- Les personnes socialement et économiquement défavorisées
- Les résidents des communautés nordiques et éloignées
- Les femmes
- Les personnes racisées
- Les intervenants d'urgence de première ligne
- Les personnes vivant avec un handicap

# Aide-mémoire

## Crise socio-climatique



### Logement



#### Pourquoi parler de logement quand on parle de climat?

Le logement, c'est un droit fondamental. C'est aussi la première ligne de défense face aux changements climatiques : canicules, inondations, tempêtes, froid extrême... Or, la crise climatique rend de plus en plus de logements inadaptés, précaires ou insalubres. Les personnes vulnérables sont les plus exposées aux risques liés à l'habitation.

#### Des conditions plus difficiles

**Canicules** : logements mal isolés ou sans climatisation deviennent invivables (îlots de chaleur)

**Feux de forêt** : Difficulté à garder les fenêtres ouvertes lors de canicules si la qualité de l'air est mauvaise. Manque de ventilation adéquate ou de purificateur d'air

**Inondations** : rez-de-chaussée ou sous-sols à risque (plus accessibles aux locataires à faible revenu). Moisissures, humidité chronique et dommages non réparés

**Tempêtes hivernales** : pannes d'électricité prolongée, chauffage inadéquat...

**Tempêtes et vents violents** : toitures endommagées, infiltrations d'eau, bris de fenêtres... Délais importants pour les réparations, surtout dans les logements locatifs privés à faible revenu

#### Déplacement des populations

Les aléas climatiques peuvent forcer des gens à quitter leur domicile. Il n'y a pas toujours de solutions de relogement rapide et adaptées

Rénovation suite à des bris majeurs dus à des aléas climatiques : rénoviction

Émergence du concept de réfugié climatique

#### Hausse des coûts liés au climat

- Réparations plus fréquentes : hausse des loyers
- Primes d'assurance plus chères ou refus d'assurance
- Coût d'installation d'appareil (ex : climatiseur, purificateur d'air)
- Tension accrue sur le marché locatif local : hausse de loyer

\*Ces listes servent seulement d'exemples, elles ne sont pas exhaustives.

# Aide-mémoire

## Crise socio-climatique



### Sécurité alimentaire

La sécurité alimentaire, ce n'est pas seulement d'avoir de quoi se nourrir. C'est aussi d'avoir un accès stable à des aliments sains et abordables, maintenant et dans le future. Avec les changements climatiques, ce droit est de plus en plus menacé.



#### **Perturbations agricoles**

- Sécheresses, inondations, canicules, période de gel/dégel : baisse des rendements agricoles
- Dégradation des sols, perte de biodiversité
- Effets nutritionnels en déclin
- Augmentation d'agents pathogènes (organismes vivants susceptibles de causer des maladies dans les aliments : virus, bactéries ou parasites)
- Apparition de nouveaux ravageurs



#### **Hausse des prix des aliments**

- Moins de production résulte en des prix plus élevés
- Coût de transport en hausse (ex: infrastructure endommagées par des événements climatiques)



#### **Accès inégal à la nourriture**

- Les communautés déjà vulnérables sont les plus touchées
- Accès limité aux aliments frais, sains ou locaux = dépendance à des aliments ultra-transformés



#### **Chocs à répétition**

- La crise climatique vient aggraver les crises sociales déjà existantes (inflation, perte de revenus...), ce qui réduit le budget d'épicerie.



#### **Tempête et verglas plus fréquent**

- Difficulté pour cuisiner ou conserver des aliments

### Quel lien avec le communautaire ?

#### **Les organismes sont aux premières lignes**

- Soutien alimentaire (banques alimentaires, cuisines collectives, dépannages...)
- Jardins communautaires
- Éducation à l'alimentation et aux saines habitudes de vie



# Aide-mémoire

## Crise socio-climatique



### Santé et bien-être

Les changements climatiques ont des répercussions croissantes sur la santé et le bien-être des populations. Qu'il s'agisse d'effets physiques, mentaux ou sociaux, ces impacts se manifestent de façon directe ou indirecte à travers différents aléas climatiques.

#### Eco-anxiété

Elle s'impose progressivement comme une préoccupation majeure, particulièrement chez le jeunes. Il s'agit d'un sentiment d'inquiétude, de détresse ou d'impuissance face à la dégradation de l'environnement et à l'avenir de la planète.

#### Aperçu d'aléas climatiques et risques sanitaires associés (non exhaustif)

Événements météorologiques extrêmes

##### Chaleur extrême

- Coups de chaleur
- Déshydratation
- Blessures
- Conséquences sur la santé mentale et comportements plus agressifs
- Complications liées à la grossesse
- Maladies cardiovasculaires et respiratoires
- Décès...

##### Inondations

- Effets psychosociaux
- Blessures
- Problèmes cardiovasculaires
- Maladies d'origine hydrique, des maladies respiratoires (moisissures)
- Maladies vectorielles
- Maladies infectieuses...

##### Précipitations extrêmes (verglas, grêle)

- Chute extérieure
- Accident de la route
- Ruissellement d'agents pathogènes dans les eaux destinées à la consommation qui peut engendrer des maladies gastriques et hydriques...

##### Allergènes

- Allongement de la saison pollinique
- Augmentation moisissures et champignons
- Rhinite allergique
- Asthme
- Détérioration de la qualité de vie
- Atteinte à la santé mentale

##### Pollution de l'eau

- Troubles gastro-intestinaux
- Maladies de la peau
- Infections respiratoires
- Maladies chroniques
- Effets psychosociaux
- Maladies vectorielles.

##### Pollution de l'air

- Maladies respiratoires
- Maladie cardiovasculaires
- Allergie
- Infections respiratoires
- Décès prématurés...

Événements à évolution lente

Plusieurs aléas climatiques sont aussi façonnés par d'autres facteurs (aménagement du territoire, démographie, habitudes de vie, quantité des polluants émis dans l'environnement...) Par ailleurs, les impacts sur la santé varient selon les réalités locales, les conditions de vie et les inégalités sociales. Une adaptation collective, coordonnée et soutenue face aux changements climatiques pourrait contribuer à atténuer ces impacts et à renforcer la résilience des populations.



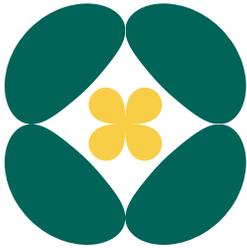
# Aide-mémoire

## Crise socio-climatique



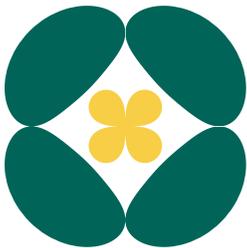
### Mobilité et accès aux services

La crise climatique **affecte la façon dont on se déplace** et notre **accès aux services essentiels** (santé, alimentation, logement, soutien social, poste...). Les personnes qui ont le moins de ressources sont le plus exposées aux difficultés de déplacement. Dans un contexte d'évènements extrêmes, de prix qui montent et de réseaux fragilisés, **la mobilité devient un enjeu de justice sociale et climatique.**



#### Des déplacements perturbés par le climat

- Inondations, tempêtes, verglas : route impraticable, trottoirs dangereux, services annulés...
- Canicules : dangers accrus pour les déplacements à pied, vélo ou transport en commun (pas d'ombre, chaleur accablante...)
- Feux de forêt : évacuation d'urgence, fermeture de route...



#### Un accès aux services de base de plus en plus difficile

- Les services essentiels (cliniques, banques alimentaires, centres de jour, poste...) sont parfois loin ou difficiles à atteindre sans voiture.
- Les évènements climatiques extrêmes ralentissent, interrompent ou bloquent l'accès à ses ressources.

#### À retenir

Les changements climatiques compliquent les déplacements et fragilisent l'accès aux services essentiels.

Ce sont les personnes les plus vulnérables qui sont les plus touchées

Les milieux communautaires ont un rôle important à jouer pour réduire les inégalités d'accès, soutenir les personnes isolées, et revendiquer des solutions collectives.

Le manque de mobilité aggrave l'isolement social, rend les démarches administratives plus difficiles freine l'accès aux soins et à l'emploi.

# Aide-mémoire

## Crise socio-climatique



### Justice et migration

La crise climatique **n'est pas qu'une question d'environnement**. Elle est aussi une crise des rapports sociaux et géopolitiques.

Les pays du Nord global (Europe, Amérique du Nord, Australie...) ont bâti leur richesse sur une industrialisation très émettrice, alimentée par l'exploitation des ressources et des peuples du Sud (Afrique, Asie du Sud, Amérique latine, Îles du Pacifique...). Les pays du Nord sont historiquement responsables de la majorité des émissions de gaz à effet de serre depuis la révolution industrielle. Pourtant, ce sont les pays du Sud qui en subissent les conséquences les plus graves et qui possèdent souvent le moins de ressources pour s'adapter. On parle alors d'injustice climatique structurelle : un déséquilibre hérité du colonialisme et des inégalités économiques mondiales

À toutes les échelles, **ce sont les personnes les moins responsables des changements climatiques qui en subissent les conséquences les plus graves**, que ce soit à l'échelle d'un quartier, d'un pays ou de la planète.

#### Migrations climatiques, un phénomène en croissance

Selon certaines prévisions, **1,2 milliard de personnes pourraient être déplacées d'ici 2050** en raison des effets des changements climatiques. Ceux-ci peuvent résulter d'événements météorologiques :

- extrêmes et soudains (ouragans, inondations, tsunamis, etc.)
- à évolution lente (désertification, hausse du niveau de la mer, sécheresse, etc.).

Généralement, les déplacements s'effectuent à l'intérieur des frontières, mais ce constat est amené à changer.



#### Réfugiés climatiques

Aujourd'hui, **les personnes déplacées en raisons des effets liés aux changements climatiques ne sont pas reconnues comme des réfugiés** en sens de la Convention de 1951, qui exige la démonstration d'une persécution sur des critères précis.

Or, une importante décision juridique a reconnu que les personnes déplacées en raison des effets liés aux changements climatiques **pourraient potentiellement démontrer une crainte de persécution** si la réponse d'un État à une catastrophe climatique est inadéquate afin d'assurer la protection des besoins essentiels à la vie des populations.

# Aide-mémoire

## Crise socio-climatique



### Résilience communautaire

La résilience communautaire, c'est la capacité d'un groupe ou d'un territoire à anticiper, absorber, s'adapter et se relever face aux chocs, comme les événements climatiques extrêmes, **tout en préservant le bien-être collectif et les liens sociaux.**

#### Exemples d'aléas climatiques pouvant survenir sur le territoire

Glissement de terrain

Inondation

Érosion côtière

Vague de chaleur

Feux de forêt

Pluie diluvienne

Pollution de l'air

#### Besoins potentiels pour les personnes touchées

Relocalisation

Soutien psychologique

Aide juridique

Support matériel

Dépannage alimentaire

Services de santé

Logement d'urgence

Assistance en eau potable

Soutien scolaire

\*Ces listes servent seulement d'exemples, elles ne sont pas exhaustives.

### Rôle central des organismes communautaires

- ❖ **Connaissance fine des réalités terrain** vécues par les personnes les plus marginalisées.
- ❖ **Relation de proximité** avec les personnes vulnérables/méfiantes envers les institutions. Ce lien est essentiel pour diffuser l'information, rassurer, orienter et accompagner.
- ❖ **Contribuent à maintenir la cohésion sociale** et l'entraide.
- ❖ **Capacité à s'adapter rapidement**, à faire preuve d'agilité pour répondre aux besoins émergents. Plus de flexibilité que les structures institutionnelles.
- ❖ **Veille sociale et sensibilisation**, rôle de vigie face aux inégalités amplifiées par les crises climatiques. Information et sensibilisation des communautés sur les enjeux liés au climat (même s'ils ne se définissent pas comme des acteurs environnementaux).